

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИКАЗ
от 19 августа 2009 г. N 597н**

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
У ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ
ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА**

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н,
от 19.04.2011 N 328н)

В соответствии с [пунктами 5.2.100.1](#) и [5.2.101](#) Положения о Министерстве здравоохранения и социального развития Российской Федерации, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2004 г. N 321 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2004, N 28, ст. 2898; 2005, N 2, ст. 162; 2006, N 19, ст. 2080; 2008, N 11, ст. 1036; N 15, ст. 1555; N 23, ст. 2713; N 42, ст. 4825; N 46, ст. 5337; N 48, ст. 5618; 2009, N 2, ст. 244; N 3, ст. 378; N 6, ст. 738; N 12, ст. 1427; N 12, ст. 1434), и в целях реализации комплекса мер, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, приказываю:

1. Утвердить:

[требования](#) к организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака согласно приложению N 1;

учетную [форму](#) N 025-ЦЗ/у - "Карта центра здоровья" согласно приложению N 2;

учетную [форму](#) N 002-ЦЗ/у - "Карта здорового образа жизни" согласно приложению N 3;

отчетную [форму](#) отраслевого статистического наблюдения N 68 "Сведения о деятельности центра здоровья" (месячная, годовая) согласно приложению N 4;

рекомендуемые штатные [нормативы](#) медицинского и иного персонала центра здоровья согласно приложению N 5;

[требования](#) к организации деятельности центров здоровья для детей по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака, согласно приложению N 6;

(абзац введен [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

учетную [форму](#) N 025-ЦЗ/у-2 "Карта центра здоровья ребенка" согласно приложению N 7;

(абзац введен [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

учетную [форму](#) N 002-ЦЗ/у-2 "Карта здорового образа жизни ребенка" согласно приложению N 8.

(абзац введен [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

2. Рекомендовать руководителям органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации:

организовать центры здоровья в срок до 1 декабря 2009 года;

организовать центры здоровья для детей в срок до 1 декабря 2010 года;

(абзац введен [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

координировать и обеспечивать деятельность центров здоровья по реализации мероприятий по здоровому образу жизни.

3. Признать утратившим силу [абзац 4 п. 1](#) и [приложение N 3](#) к Приказу от 10 июня 2009 года N 302н (зарегистрирован Минюстом России 18 июня 2009 г. N 14111).

4. Контроль за исполнением настоящего Приказа оставляю за собой.

Министр
Т.ГОЛИКОВА

**ТРЕБОВАНИЯ
К ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА**

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н,
от 19.04.2011 N 328н)

1. Настоящие Требования регулируют вопросы, связанные с организацией деятельности центров здоровья в целях реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

2. Формирование здорового образа жизни - это комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья; пропаганду здорового образа жизни; мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье; разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни; борьбу с факторами риска развития заболеваний; просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем; предотвращение социально-значимых заболеваний; увеличение продолжительности активной жизни (далее - Мероприятия).

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

3. Центр здоровья является структурным подразделением учреждений здравоохранения государственной и муниципальной систем здравоохранения (далее - ЛПУ).

(п. 3 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 19.04.2011 N 328н)

4. Центр здоровья оснащается в соответствии с перечнем оборудования, закупаемого для учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждений здравоохранения муниципальных образований в целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака (приложение N 2 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 марта 2010 г. N 152н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 6 апреля 2010 г. N 16823) (далее - установленное оборудование).

(п. 4 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

5. Структура центра здоровья утверждается руководителем ЛПУ, в составе которого организован центр здоровья.

6. В структуру центра здоровья рекомендуется включать кабинеты врачей, прошедших тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактике; кабинет медицинской профилактики; кабинет гигиениста стоматологического; офтальмологический кабинет; кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе; кабинеты инструментального и лабораторного обследования <*>; кабинет (зал) лечебной физкультуры; школы здоровья.

(п. 6 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 19.04.2011 N 328н)

<*> В кабинете инструментального и лабораторного обследования проводится обследование на установленном оборудовании.

7. Центр здоровья возглавляет заведующий, назначаемый и освобождаемый от должности руководителем ЛПУ, в составе которого организован центр здоровья.

8. Работа центра здоровья осуществляется по 2-сменному графику в часы работы ЛПУ.

9. Функциями центров здоровья являются:

информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;

групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.) и формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких;

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

формирование у населения принципов "ответственного родительства";

обучение граждан гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака;

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;

динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний;

оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья;

консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;

разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни;

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.

10. Центр здоровья оказывает медицинские услуги в рамках Мероприятий следующим контингентам граждан:

впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования; обратившимся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача центра здоровья; направленным ЛПУ по месту прикрепления; направленным медицинскими работниками образовательных учреждений; направленным врачом, ответственным за проведение дополнительной диспансеризации работающих граждан из I (практически здоров) и II (риск развития заболеваний) групп состояния здоровья (далее - I и II группы состояния здоровья); направленным работодателем по заключению врача, ответственного за проведение углубленных медицинских осмотров с I и II группами состояния здоровья.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

11. Число посещений центра здоровья с целью проведения комплексного обследования, включающего измерение роста и веса, тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей), ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчетом плечелодыжечного индекса, экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови, комплексную детальную оценку функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный), проверку остроты зрения, рефрактометрию, тонометрию, исследование бинокулярного зрения, определение вида и степени аметропии, наличия астигматизма, диагностику кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрацию стоматологического статуса пациента, осмотр врача, определяется вышеуказанным категориям граждан 1 раз в отчетном году.

(п. 11 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 19.04.2011 N 328н)

12. Ведение учета обратившихся в центр здоровья граждан осуществляется организационно-методическим отделом ЛПУ, на базе которого организован центр здоровья, или иным структурным подразделением, на которое возложены соответствующие функции.

13. Центр здоровья осуществляет взаимодействие с кабинетами медицинской профилактики по месту жительства гражданина по вопросам реализации Мероприятий.

(п. 13 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

14. Для жителей сельской местности, желающих обратиться в центр здоровья исполнительной власти муниципального образования в сфере здравоохранения, в установленные часы и дни недели может быть организован проезд от ЛПУ до территориального центра здоровья, расположенного в зоне ответственности.

Центром здоровья для жителей сельской местности, проживающих в зоне ответственности центра здоровья, в плановом порядке могут проводиться выездные акции, направленные на пропаганду действий по формированию здорового образа жизни.

15. Гражданину, обратившемуся (направленному) в центр здоровья, средним медицинским работником заводится учетная форма N 025-ЦЗ/у "Карта центра здоровья" (приложение N 2 к Приказу Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года N 597н) (далее - Карта), проводится тестирование на аппаратно-программном комплексе, обследование на установленном оборудовании, результаты которых вносятся в карту, после чего гражданин, направляется к врачу.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

16. Врач на основании результатов тестирования на аппаратно-программном комплексе и обследования на установленном оборудовании проводит гражданину оценку наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья, проводит беседу по здоровому образу жизни, составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

При необходимости врач рекомендует гражданину динамическое наблюдение в центре здоровья с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска или наблюдение в кабинетах медицинской профилактики и здорового ребенка ЛПУ, посещение занятий в соответствующих школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах по программам, разработанным в центре здоровья.
(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

17. В случае если в процессе обследования в центре здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач центра здоровья рекомендует гражданину обратиться в ЛПУ к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

18. Сведения о гражданах, у которых выявлено подозрение на заболевание и которым необходимо наблюдение в кабинете медицинской профилактики, с их согласия передаются в кабинет медицинской профилактики, врачу-терапевту участковому по месту жительства гражданина (по месту прикрепления) соответственно.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

19. По окончании случая первичного обращения в центр здоровья, включающего комплексное обследование, на каждого гражданина заполняется учетная форма N 002-ЦЗ/у "Карта здорового образа жизни", утвержденная Приказом Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года N 597н, которая по желанию гражданина выдается ему на руки.

20. На каждого обратившегося в центр здоровья заполняется учетная форма N 025-12/у "Талон амбулаторного пациента" (утверждена Приказом Минздравсоцразвития России от 22 ноября 2004 г. N 255 (зарегистрирован Минюстом России 14 декабря 2004 г. N 6188) (далее - Талон) <*>.

<*> В графе код услуги проставляется: код комплексного обследования, или код посещения врача, или коды отдельных исследований.

21. По окончании обследования и осмотра врача заполненные Талоны передаются в соответствующее подразделение ЛПУ для дальнейшего формирования реестров счетов для оплаты по программе обязательного медицинского страхования в соответствии с территориальными программами государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи.

22. По истечении отчетного периода (месяца, года) центром здоровья составляется отчетная форма N 68 "Сведения о деятельности центра здоровья" (ежемесячная - нарастающим итогом, годовая), утвержденная Приказом Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года N 597н, которая представляется 10-го числа следующего за отчетным месяца в орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации. Орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации представляет в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации сводную форму по всем центрам здоровья 20-го числа месяца, следующего за отчетным.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Отчетность представляется на бумажных носителях и в электронном виде.

(абзац введен Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Приложение N 2
к Приказу
Министерства здравоохранения
и социального развития
Российской Федерации
от _____ N _____

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 19.04.2011 N 328н)

Учетная документация

Форма N 025-ЦЗ/у

Утверждена Приказом

КАРТА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1. Дата заполнения _____
2. N поликлиники по месту жительства (прикрепления) _____
3. Фамилия, имя, отчество _____
4. Дата рождения (число, месяц, год) _____
5. Пол: муж. жен.
6. Адрес _____
7. Живет постоянно в городе, селе (подчеркнуть)
8. N Страхового полиса _____
9. Социальное положение: 1 - служащий; 2 - рабочий; 3 - учащийся;
4 - неработающий
10. Образование _____
11. Место работы _____
12. Профессия, должность _____
13. Категория обращения:

N п/п	Наименование обращения	Дата обращения							
1.	Обратился самостоятельно								
2.	Направлен амбулаторно-поликлиническим учреждением								
3	Направлен после дополнительной диспансеризации								
4	Направлен после лечения в стационаре								
5	Направлен работодателем после прохождения ПМО и УМО								

II. ОБЩИЕ ДАННЫЕ АНАМНЕЗА
(программно-компьютерный опрос)

1. Наследственные заболевания _____
2. Перенесенные заболевания _____
3. Хронические заболевания:
Органов дыхания: _____
Сердечно-сосудистые заболевания _____
Органов пищеварения _____
Почек и мочевыводящих путей _____
ЦНС _____
Эндокринной системы _____
Новообразования _____
Др. заболевания _____
4. Перенесенные травмы _____
5. Перенесенные операции _____
6. Употребление алкоголя: крепкие алкогольные напитки, слабоалкогольные напитки;
Случайное, мало, много, часто, не употребляет (подчеркнуть)
7. Табакокурение: с какого возраста _____; по _____ штук в день; не курит
8. Питание:
Режим питания: регулярный, нерегулярный (подчеркнуть);
Характер питания:
преобладание компонентов продуктов питания: белки, жиры, углеводы (подчеркнуть);
калорийность рациона: высокая, низкая (подчеркнуть).

9. Сон: 7 - 9 часов, менее 7 часов, более 9 часов (подчеркнуть)
10. Занятия физкультурой и спортом: систематические, случайные, не занимается (подчеркнуть)
Физкультура: утренняя гимнастика, бег, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, оздоровительное плавание, игра в теннис и др. _____
Спорт: вид _____;
11. Активность образа жизни: _____
Характер отдыха: активный, пассивный, смешанный (подчеркнуть)
12. Характер труда:
Работа: нормированный, ненормированный рабочий день;
 сидячая, на ногах, разъезды, другая (указать) _____
Производственные вредности: химические факторы, биологические факторы, производственный шум, вибрация, статическое напряжение, перенапряжение голосового и (или) зрительного аппарата и другие (указать) _____
13. Цель настоящего обращения: 1. получение информации о здоровом образе жизни; 2. правильное питание; 3. отказ от табакокурения; 4. отказ от приема алкоголя; 5. получение информации о наличии заболеваний; 6. др.
14. Источник получения информации: радио, телевидение, печатные издания, Интернет, от врача, от знакомых и др. (указать) _____

III. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

1. Рост _____ Вес _____ Индекс массы тела _____ (N - 25)
2. Артериальное давление _____ (N - менее 140/90 мм. рт. ст.)
3. Холестерин _____ (N - менее 5,0 ммоль/л)
4. Глюкоза _____ (N - менее 6,5 ммоль/л натощак или 7,6 ммоль/л после еды)
5. Спирометрия _____
ЖЕЛ _____ ФЖЕЛ _____ ОФВ1 _____ ОФВ1/ЖЕЛ _____
- 6.

Наименование обследования	Результат обследования
Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития	
Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей	
Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	
Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы - компьютеризированная спирометрия	
Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	
Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	
Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче	
Пульсоксиметрия	
Офтальмологическое обследование	

7. Результаты осмотров:

Дата	Врачи-специалисты	Заключение

IV. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Состояние здоровья:

здоров

имеет функциональные отклонения (указать какие) _____

выявленные симптомы _____

факторы риска заболеваний _____

2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов и их выполнение:

Врачи-специалисты	Рекомендации, индивидуальные планы	Выполнение

3. "Школы здоровья": 1. Школа профилактики артериальной гипертензии; 2. Школа профилактики заболеваний суставов и позвоночника; 3. Школа профилактики бронхиальной астмы; 4. Школа профилактики сахарного диабета; 5. Прочие школы _____

4. Посещение кабинета (зала) ЛФК: _____

Приложение N 3
к Приказу
Министерства здравоохранения
и социального развития
Российской Федерации
от _____ N _____

(в ред. [Приказа](#) Минздравсоцразвития РФ от 19.04.2011 N 328н)

Учетная форма N 002-ЦЗ/у

Утверждена Приказом
Минздравсоцразвития России
от _____ N _____

Министерство здравоохранения и социального развития
Российской Федерации

КАРТА
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

1. Адрес _____

2. Живет постоянно в городе, селе (подчеркнуть)

3. N Страхового медицинского полиса ОМС _____

4. Социальное положение: 1 - служащий; 2 - рабочий; 3 - учащийся;

- 4 - неработающий
 5. Образование _____
 6. Место работы _____
 7. Профессия, должность _____

1. Показатели состояния здоровья

N п/п	Наименование	Годы (вписать)			
		2009			
1	Рост				
2	Вес				
3	Частота сердечных сокращений				
4	Артериальное давление (АД)				
	Прочие показатели:				
	Подпись врача				

2. Факторы риска развития социально-значимых заболеваний <***>

		2009 <*>			
1	Наследственность (ССЗ <*>, СД <***>, онкологические заболевания)				
2	Курение				
3	Избыточный вес				
4	Гиподинамия				
5	Стресс				
6	Повышенное АД				
7	Нерациональное питание				
	Подпись врача				

 <*> После 2009 г. - вписать.
 <*> ССЗ - сердечно-сосудистые заболевания.
 <***> СД - сахарный диабет.
 <***> Отметить: есть, нет, не известно.

3. Классификация артериальной гипертензии

Показатели	АД систолическое	АД диастолическое
Оптимальное	< 120	< 80
Нормальное	120 - 129	80 - 84
Высокое нормальное	130 - 139	85 - 89
Артериальная гипертензия		
АГ I степени ("мягкая")	140 - 159	90 - 99
АГ II степени ("умеренная")	160 - 179	100 - 109
АГ III степени ("тяжелая")	>= 180	>= 110
Изолированная систолическая гипертензия	>= 140	< 90

Норма сахара крови натощак	6,1 ммоль/л (Европейские рекомендации)
Целевой уровень холестерина без КБС	менее 5 ммоль/л

4. Расчет индекса массы тела (ИМТ):

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{Вес (кг)}}{\text{Рост (в метрах) в квадрате}} = ,$$

Дефицит массы тела	менее 18,5	
Норма	18,5 - 24,9	
Предожирение	25 - 29,9	
Ожирение I степени	30 - 34,9	
Ожирение II степени	35 - 39,9	
Ожирение III степени	более 40	

Результаты осмотров:

Дата	Врачи-специалисты	Заключение

IV. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Состояние здоровья:

- здоров
- имеет функциональные отклонения (указать какие) _____

- выявленные симптомы _____
- факторы риска заболеваний _____

2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов и их выполнение:

Врачи-специалисты	Рекомендации, индивидуальные планы	Выполнение

3. Обращения:

N п/п	Наименование	Дата повторного обращения							
1.	Обратился самостоятельно								
2.	Направлен амбулаторно-поликлиническим учреждением								
3	Направлен после дополнительной диспансеризации								
4	Направлен после лечения в стационаре								

5	Направлен работодателем после прохождения ПМО и УМО								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н,
от 19.04.2011 N 328н)

ОТРАСЛЕВОЕ СТАТИСТИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ ПОЛУЧАТЕЛЕМ ИНФОРМАЦИИ

СВЕДЕНИЯ
О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ
за _____ 20__ года

Представляют:	Сроки представления	Отчетная форма
Государственные учреждения здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждения здравоохранения муниципальных образований (амбулаторно-поликлинические, стационарно-поликлинические, врачебно-физкультурные диспансеры, Центры медицинской профилактики и др.), имеющие в своем составе центр здоровья: - органам исполнительной	10 числа следующего за отчетным периодом месяца	<p data-bbox="1133 986 1211 1046">N 68</p> <p data-bbox="1003 1098 1328 1241">Утверждена Приказом Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 г. N 597н</p> <p data-bbox="1025 1278 1328 1361">(ежемесячная - нарастающим итогом, годовая)</p>

<p>власти субъектов Российской Федерации;</p> <p>Органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации</p> <p>- Министерству здравоохранения и социального развития Российской Федерации</p>	<p>20 числа следующего за отчетным периодом месяца</p>
---	--

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1.1. СТРУКТУРА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

(1001)

Наименование кабинетов	N строки	Всего кабинетов
1	2	3
Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе	01	
Кабинет инструментально-лабораторного обследования	02	
Лечебно-физкультурный кабинет (зал)	03	
Кабинет школы здоровья <*>	04	
Кабинет здорового ребенка	05	
Кабинет врача, прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни	06	
Прочие <*>	07	

<*> Указать наименование школ здоровья.

<*> Указать наименование кабинетов.

1.2. ШТАТЫ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ НА КОНЕЦ ОТЧЕТНОГО ПЕРИОДА

(1200)

Наименование	N строки	Число должностей	Число физических лиц на занятых должностях	Наличие <*> квалификационной категории
--------------	----------	------------------	--	--

1	2	штат- ные	заня- тые					
				основные работники	совмес- тители	высшая	I	II
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Врачи - всего	01							
в том числе руководители	02							
из числа врачей (стр. 01) прошли тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни - всего	03							
в том числе руководители	04							
Средний медицинский персонал	05							
Прочий персонал (программист)	06							
Всего по центру здоровья	07							

<*> Указываются квалификационные категории основных работников центра здоровья.

1.3. ОБОРУДОВАНИЕ

(1300)

1.3.1. Центр здоровья для взрослого населения

Наименование оборудования	№ строки	Количество единиц	Количество введенного в эксплуатацию
1	2	3	4
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер; программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем)	01		
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	02		
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плечелодыжечного индекса	03		
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	04		
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	05		
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	06		

Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	07		
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	08		
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	09		
Смокелайзер	10		
Кардиотренажер	11		
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	12		
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая, компрессор, пылесос слюноотсос, пескоструйный аппарат, комплект мебели	13		
Рабочее место среднего медицинского персонала офтальмологического кабинета, в состав которого входит: набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой, проектор знаков, автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр	14		

1.3.2. Центр здоровья для детей

Наименование оборудования	№ строки	Количество единиц	Количество введенного в эксплуатацию
1	2	3	4
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и			

адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер (по числу рабочих мест); программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем); комплект оборудования для измерения параметров физического развития (ростомер, весы напольные, динамометр); компьютерный электрокардиограф в комплекте с электродами	01		
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	02		
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	03		
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	04		
Анализатор для определения токсических веществ в биологических средах организма	05		
Анализатор котинина и других биологических маркеров в моче	06		
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	07		
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	08		
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая универсальная с ультразвуковым скалером	09		

заболевания	06								
-------------	----	--	--	--	--	--	--	--	--

<*> Амбулаторно-поликлинические учреждения.

ДЕТИ (0 - 17 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО), ОБСЛЕДОВАННЫЕ В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ

(2003)

КонсультантПлюс: примечание.

Нумерация граф в таблице дана в соответствии с официальным текстом документа.

Наименование показателя	N строки	Возраст	
		0 - 14 лет	15 - 17 лет
1	2	4	5
Всего обследовано детей	01		
из них: здоровые	02		
с факторами риска	03		
назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни	04		
направлены (из строки 01):	05		
в амбулаторно-поликлинические учреждения	06		
в стационар	07		

2.2. ПОСЕЩЕНИЯ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

(2004) Всего посещений ____ 1, из них дети (0 - 17 лет включительно) ____ 2.

2.3. ОСМОТРЕНО ВРАЧАМИ-СПЕЦИАЛИСТАМИ

(2005)

Осмотрено врачами- специа- листами	N строки	Из числа граждан, осмотренных врачами-специалистами														
		здоровые				с факторами риска				направлены к врачам-специалистам в АПУ				направлены в стац		
		всего	в том числе дети 0 - 17 лет	из них		всего	в том числе дети 0 - 17 лет	из них		всего	в том числе дети 0 - 17 лет	из них		всего	в том числе дети 0 - 17 лет	и
		0 - 14 лет	15 - 17 лет			0 - 14 лет	15 - 17 лет			0 - 14 лет	15 - 17 лет			0	л	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	1
	01															
	02															
	03															
	04															
	05															
	06															
	07															
	08															
	09															
	10															
	11															
	12															
	13															
	14															
	15															

2.4. ОБСЛЕДОВАНО В КАБИНЕТЕ ТЕСТИРОВАНИЯ

(2006)

Наименование оборудования	N строки	Число обследованных лиц	Количество проведенных обследований (первичных и повторных)	Выявлено лиц с факторами риска

		всего	в том числе дети 0 - 17 лет	всего	в том числе дети 0 - 17 лет	всего	в том числе дети 0 - 17 лет
1	2	3	4	5	6	7	8
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер; программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем)	01						
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	02						
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плечелодыжечного индекса	03						
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	04						
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды,							

мышечной и жировой ткани)	05						
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	06						
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	07						
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	08						
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	09						
Смокелайзер	10						
Кардиотренажер	11						
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	12						
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая, компрессор, пылесос слюноотсос, пескоструйный аппарат, комплект мебели	13						
Рабочее место среднего медицинского персонала офтальмологического кабинета, в состав которого входит: набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой, проектор знаков, автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр	14						

(2007) Число комплексных обследований, всего ___ 1, из них дети (0 - 17 лет включительно) ___ 2.

2.5. Деятельность кабинета лечебной физкультуры

(2008) Коды по ОКЕИ: человек - 792, единица - 642

	№ строки	Всего
1	2	3
Число лиц, закончивших лечение, - всего	01	
из них дети 0 - 17 лет включительно	02	
Число отпущенных процедур - всего	03	

2.6. Школы здоровья

(2009)

	№ строки	Всего	Из них детей (0 - 17 лет включительно)
1	2	3	
Число лиц, обученных основам здорового образа жизни, - всего	01		
Число лиц, обученных в школах здоровья, - всего	02		
в том числе в: школе профилактики артериальной гипертензии	03		

школе профилактики заболеваний костно-мышечной системы	04		
школе профилактики бронхиальной астмы	05		
школе профилактики сахарного диабета	06		
прочих школах	07		

Дата составления документа " __ " _____ 20__ г.

Должность руководителя
организации

(подпись)

(ФИО)

Должность лица,
ответственного за
составление формы

(подпись)

(ФИО)

Номер контактного телефона _____.

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ШТАТНЫЕ НОРМАТИВЫ
МЕДИЦИНСКОГО И ИНОГО ПЕРСОНАЛА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ**

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н,
от 19.04.2011 N 328н)

Штаты Центра здоровья утверждаются руководителем ЛПУ в соответствии с действующими штатными нормативами учреждений здравоохранения в пределах специальностей, по которым будет осуществляться подготовка медицинских кадров Центра здоровья в соответствии с [приложением N 1](#) к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 марта 2010 г. N 152н.

(в ред. [Приказа](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Заведующий центром здоровья назначается при наличии не менее 8 врачебных должностей.

(в ред. [Приказа](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Должности медицинского персонала для обеспечения приема населения в Центре здоровья устанавливаются из расчета 0,4 должности врача на 10 тыс. населения.

Врачебные должности для обеспечения приема детского населения в центре здоровья устанавливаются из расчета 0,75 должности врача на 10 тыс. детского населения.

(абзац введен [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Должности медицинских сестер устанавливаются из расчета не менее 1 должности на 1 должности врача.

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н, от 19.04.2011 N 328н)

Должности младшего медицинского персонала устанавливаются из расчета не менее 1 должность на 4 должности врачей.

(в ред. [Приказа](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

**ТРЕБОВАНИЯ
К ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ГРАЖДАН
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ
ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА**

(введены [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

1. Настоящие Требования регулируют вопросы, связанные с организацией деятельности центров здоровья для детей в целях реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

2. Формирование здорового образа жизни у детей - это комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья, пропаганду здорового образа жизни, мотивирование к личной ответственности за свое здоровье, разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа у детей, борьбу с факторами риска развития заболеваний, просвещение и информирование детского населения о вреде употребления табака и

злоупотребления алкоголем, предотвращение социально значимых заболеваний среди детского населения (далее - Мероприятия).

3. Центры здоровья для детей создаются на функциональной основе на базе амбулаторно-поликлинических отделений в учреждениях здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждениях здравоохранения муниципальных образований педиатрического профиля (далее - ЛПУ).

4. Центр здоровья для детей оснащается в соответствии с перечнем оборудования, закупаемого для учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждений здравоохранения муниципальных образований в целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у детей, включая сокращение потребления алкоголя и табака (приложение N 2 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 марта 2010 г. N 152н).

5. Структура центра здоровья для детей утверждается руководителем ЛПУ, на базе которого организован центр здоровья для детей.

6. В структуру центра здоровья для детей рекомендуется включать:

кабинеты врачей-педиатров, прошедших тематическое усовершенствование по вопросам формирования здорового образа жизни и медицинской профилактики, кабинет гигиениста стоматологического, кабинет психолога, кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе; кабинеты инструментального и лабораторного обследования <*>, кабинет (зал) лечебной физкультуры, кабинеты санитарного просвещения для детей разных возрастных групп, игровую комнату.

<*> В кабинете инструментального и лабораторного обследования проводится обследование на установленном оборудовании.

7. Центр здоровья для детей возглавляет заведующий, назначаемый и освобождаемый от должности руководителем ЛПУ, в составе которого организован центр здоровья для детей.

8. Работа центра здоровья для детей осуществляется по 2-сменному графику в часы работы ЛПУ.

9. Функциями центров здоровья являются:

информирование родителей и детей о вредных и опасных для здоровья факторах и привычках;

работа по формированию у населения принципов "ответственного родительства";

обучение родителей и детей гигиеническим навыкам, включающее мотивирование их к отказу от вредных привычек;

внедрение современных медико-профилактических технологий в деятельность учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждений здравоохранения муниципальных образований педиатрического профиля в зоне ответственности центра;

обучение медицинских специалистов, родителей и детей эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей детского возраста;

динамическое наблюдение за детьми группы риска развития неинфекционных заболеваний;

оценка функциональных и адаптивных резервов организма детей с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья ребенка в будущем;

консультирование по сохранению и укреплению здоровья детей, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха с учетом возрастных особенностей;

разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья, в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста;

осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детского населения региона, анализ факторов риска развития заболеваний у детей.

10. Центр здоровья для детей осуществляет взаимодействие по вопросам реализации Мероприятий с кабинетами здорового ребенка ЛПУ по месту жительства детей и отделениями организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях.

11. Центр здоровья для детей оказывает медицинские услуги: детям впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования; детям, у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно; детям (подросткам) самостоятельно обратившимся в центр здоровья для детей; детям, направленным медицинскими работниками образовательных учреждений, детям I группы здоровья (практически здоровые) и II группы (с риском развития хронической патологии и функциональными нарушениями) здоровья, направленным ЛПУ; детям, находящимся под наблюдением в центре здоровья для детей.

12. При организации деятельности центра здоровья для детей предусматриваются выездные формы работы по формированию здорового образа жизни для детей, проживающих в зоне ответственности центра.

13. На ребенка, обратившегося (направленного) в центр здоровья для детей, заполняется [учетная форма N 025-Ц3/у-2](#) "Карта центра здоровья ребенка" (приложение N 7 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. N 597н) (далее - Карта), проводится его тестирование на аппаратно-программном комплексе, обследование на установленном оборудовании, результаты которых вносятся в карту, после чего ребенок направляется к врачу-педиатру.

14. В центре здоровья для детей проводится комплексное обследование, включающее: измерение роста и веса, тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, определение глюкозы в крови, комплексную, детальную оценку функций дыхательной системы, оценку состояния гигиены полости рта.

После проведения комплексного обследования ребенок осматривается врачом-педиатром центра здоровья для детей.

Центр здоровья для детей осуществляет: обучение и создание мотивации по вопросам грудного вскармливания и ухода за детьми раннего возраста, проведения профилактических прививок; обучение гигиеническим навыкам, выявлению факторов риска по развитию заболеваний, в том числе социально значимых, с последующим осуществлением профилактических мероприятий по предупреждению и снижению заболеваемости, профилактике инвалидности; контроль за организацией рационального питания детей всех возрастных групп, в том числе детей, воспитывающихся и обучающихся в образовательных учреждениях; работу по мотивированию детей и их родителей к отказу от вредных привычек, включающая помощь по отказу от потребления алкоголя и табака; работу по повышению квалификации в области здорового образа жизни врачей первичного звена здравоохранения.

15. Врач-педиатр на основании результатов тестирования на аппаратно-программном комплексе и обследования на установленном оборудовании проводит оценку функциональных и адаптивных резервов организма ребенка, определяет наиболее вероятные факторы риска, с учетом возрастных особенностей составляет ребенку индивидуальный план по здоровому образу жизни.

При необходимости врач-педиатр рекомендует ребенку (родителям ребенка или другим законным представителям) динамическое наблюдение в центре здоровья для детей с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска или наблюдение в кабинетах здорового ребенка ЛПУ, посещение занятий в соответствующих школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах по программам, разработанным в центре здоровья для детей.

16. В случае если в процессе обследования в центре здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач-педиатр центра здоровья для детей направляет ребенка в ЛПУ к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

17. Сведения о детях, у которых выявлено подозрение на заболевание и которым необходимо дальнейшее обследование, передаются врачу-педиатру участковому по месту жительства ребенка (по месту прикрепления).

18. По окончании случая первичного обращения в центр здоровья для детей, включающего комплексное обследование, на каждого ребенка заполняется [учетная форма N 002-Ц3/у-2](#) "Карта здорового образа жизни ребенка" (приложение N 8 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. N 597н), которая по желанию ребенка (родителей ребенка или других законных представителей) выдается на руки.

19. Ведение учетно-отчетной документации осуществляется организационно-методическим отделом ЛПУ, на базе которого организован центр здоровья для детей, или иным структурным подразделением, на которое возложены соответствующие функции.

20. На каждого обратившегося в центр здоровья для детей заполняется [учетная форма N 025-12/у](#) "Талон амбулаторного пациента", утвержденная Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 22 ноября 2004 г. N 255 (зарегистрирован Минюстом России 14 декабря 2004 г. N 6188) (далее - Талон).

В графе "Код услуги" Талона указывается код комплексного обследования или код посещения врача-педиатра, других специалистов, или коды отдельных исследований и услуг.

21. По окончании обследования ребенка и его осмотра врачом-педиатром заполненные Талоны передаются в соответствующее подразделение ЛПУ для дальнейшего формирования реестров счетов для оплаты по программе обязательного медицинского страхования в соответствии с территориальными программами государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи.

22. По истечении отчетного периода (месяца, года) центром здоровья для детей составляется отчетная форма N 68 "Сведения о деятельности центра здоровья" (ежемесячная - нарастающим итогом, годовая) (приложение N 4 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. N 597н), которая представляется 10-го числа следующего за отчетным месяца в орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации. Орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации представляет в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации сводную форму по всем центрам здоровья 20-го числа месяца, следующего за отчетным.

(введена Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

(Наименование центра
здоровья для детей)

(Адрес центра
здоровья для детей)

Штрих-код

Учетная форма N 025-ЦЗ/у-2
Утверждена
Приказом Минздравсоцразвития
России
от 19 августа 2009 г. N 597н

КАРТА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА N ____

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1. Дата заполнения _____
2. Поликлиника по месту жительства (прикрепления) _____
3. Фамилия, имя, отчество (отчество, если имеется) _____
4. Дата рождения (число, месяц, год) _____
5. Пол: мужской, женский (нужное подчеркнуть)
6. Адрес _____
7. Живет постоянно в городе, селе (нужное подчеркнуть)
8. Серия и номер страхового медицинского полиса обязательного медицинского страхования _____
9. Место воспитания (пребывания ребенка): семья, детский дом, детский дом-интернат, социальный приют, другое место (нужное подчеркнуть)
10. Посещает дошкольное образовательное учреждение: нет, да (ясли,

детский сад, ясли-сад, другое (нужное подчеркнуть)) _____
11. Учится: общеобразовательное учреждение (школа, колледж, гимназия и т.д.); школа-интернат, школа при воинской части, учреждение начального или среднего профессионального образования, другое место обучения (указать) _____

12. Не учится (указать причину) _____

13. Работает: да; нет (нужное подчеркнуть)

14. Получено согласие на обработку персональных данных: да, нет (нужное подчеркнуть)

15. Дата обращения (комплексное обследование) _____

16. Категория обращения (указать):

- 1) обратился самостоятельно;
- 2) направлен амбулаторно-поликлиническим учреждением;
- 3) направлен после дополнительной диспансеризации;
- 4) направлен после лечения в стационаре;
- 5) направлен работодателем после прохождения периодического

медицинского осмотра;

6) решение о посещении центра здоровья для детей принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно;

7) направлен медицинскими работниками образовательных учреждений.

II. ОБЩИЕ ДАННЫЕ АНАМНЕЗА (программно-компьютерный опрос)

1. Наследственные заболевания _____

2. Перенесенные заболевания _____

3. Хронические заболевания:

3.1. органов дыхания _____

3.2. сердечно-сосудистые _____

3.3. органов пищеварения _____

3.4. почек и мочевыводящих путей _____

3.5. центральной нервной системы _____

3.6. эндокринной системы _____

3.7. новообразования _____

3.8. другие заболевания _____

4. Перенесенные травмы _____

5. Перенесенные операции _____

6. Употребление алкоголя:

крепкие алкогольные напитки, слабоалкогольные напитки (нужное подчеркнуть);
случайное, мало, много, часто, не употребляет (нужное подчеркнуть)

7. Табакокурение: с какого возраста _____; по _____ штук в день; не курит

(нужное указать)

8. Питание:

режим питания: регулярный, нерегулярный (нужное подчеркнуть);
характер питания: преобладание компонентов продуктов питания: белки, жиры, углеводы (нужное подчеркнуть);
калорийность рациона: высокая, низкая (нужное подчеркнуть)

9. Сон: 7 – 9 часов, менее 7 часов, более 9 часов (нужное подчеркнуть)

10. Занятия физкультурой и спортом: систематические, случайные, не занимается (нужное подчеркнуть)

Физкультура: утренняя гимнастика, бег, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, оздоровительное плавание, игра в теннис, другое (указать) _____

Спорт: вид _____

11. Активность образа жизни: _____

Характер отдыха: активный, пассивный, смешанный (нужное подчеркнуть)

12. Цель настоящего обращения:

- 1) получение информации о здоровом образе жизни;
- 2) правильное питание;
- 3) отказ от табакокурения;
- 4) отказ от приема алкоголя;
- 5) получение информации о наличии заболеваний;
- 6) другое (указать) _____

13. Источник получения информации: радио, телевидение, печатные издания, Интернет, от врача, от знакомых, другое (указать) _____

Дата обследования _____

III. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

N строки	Наименование обследования	Показатели обследования	Значение показателя	В норме (да/нет)	Результат обследования
1	2	3	4	5	6
01	Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития	Рост			
		Вес			
		Индекс массы тела			
		Артериальное давление			
		Уровень физического развития			
	Мышечная сила				
02	Экспресс-оценка состояния сердца по				

	электрокардиографии (ЭКГ)-сигналам от конечностей				
03	Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса				
04	Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы - компьютеризированная спирометрия	Жизненная емкость легких			
		Форсированная жизненная емкость легких			
		Объем форсированного выдоха 1			
		Объем форсированного выдоха 1/Жизненная емкость легких			
05	Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	% воды			
		% мышечной ткани			
		% жировой ткани			
06	Экспресс-анализ определения общего холестерина и глюкозы в крови	Холестерин (норма - менее 5,0 ммоль/л)			
		Глюкоза (норма - менее 6,1 ммоль/л натощак или 7,6 ммоль/л после еды)			
07	Определение токсических веществ в биологических средах организма				
08	Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	Содержание CO2			
		Содержание карбоксигемоглобина			

09	Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче	Котинин			
10	Смокелайзер				
11	Кардиотренажер				
12	Пульсоксиметрия	Сатурация			
		Частота пульса			
		Регулярность ритма			
13	Рабочее место гигиениста				

Результаты осмотров врачей

Дата	Врач (ФИО, специальность)	Заключение	Рекомендации

Дата обследования _____

Заключения от экспертных систем о рисках развития хронических неинфекционных заболеваний

Наименование экспертной системы	Наименование оценки	Показатель оценки	Рекомендации

Дата обследования _____

IV. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Состояние здоровья:
здоров (подчеркнуть)
функциональные отклонения _____
выявленные симптомы _____
факторы риска заболеваний _____
2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов и их выполнение:
рекомендации _____
индивидуальный план по здоровому образу жизни _____
выполнение индивидуального плана по здоровому образу жизни _____
3. "Школы здоровья":
1) школа профилактики артериальной гипертензии; 2) школа профилактики заболеваний костно-мышечной системы; 3) школа профилактики бронхиальной астмы; 4) школа профилактики сахарного диабета; 5) прочие школы _____
4. Посещение кабинета (зала) лечебной физкультуры: _____
5. Направление на дальнейшее обследование:
в ЛПУ _____
к врачам-специалистам _____

(подпись)

(ФИО)

Приложение N 8
к Приказу
Министерства здравоохранения
и социального развития
Российской Федерации
от 19 августа 2009 г. N 597н

(введена [Приказом](#) Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Штрих-код

Учетная форма N 002-ЦЗ/у-2
Утверждена Приказом
Минздравсоцразвития России
от 19 августа 2009 г. N 597н

КАРТА

ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ РЕБЕНКА N ____

1. Фамилия _____
2. Имя _____
3. Отчество (отчество, если имеется) _____
4. Дата обращения в центр здоровья _____
5. Адрес _____
6. Живет постоянно в городе, селе (нужное подчеркнуть)
7. Серия и номер страхового медицинского полиса обязательного медицинского страхования _____
8. Посещает дошкольное образовательное учреждение: нет; да (ясли, детский сад, ясли-сад) (нужное подчеркнуть)
9. Учится: общеобразовательное учреждение (школа, колледж, гимназия); школа-интернат, школа при воинской части, учреждение начального или среднего профессионального образования, другое место обучения (нужное подчеркнуть)
10. Не учится (указать причину) _____
11. Работает: да; нет (нужное подчеркнуть)

1. Показатели состояния здоровья

N п/п	Наименование показателя	Годы (вписать)			
		2010			
1	Рост				
2	Вес				
3	Частота сердечных сокращений				
4	Частота дыхания				
5	Артериальное давление (АД)				
6	Прочие показатели:				

(подпись врача)

(ФИО)

2. Факторы риска развития социально значимых заболеваний

N п/п	Наименование показателя	Да	Нет	Неизвестно
1	Наследственность (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, онкологические заболевания)			
2	Курение			
3	Избыточный вес			
4	Гипотрофия			
5	Гиподинамия			
6	Стресс			
7	Повышенное АД			
8	Нерациональное питание			

(подпись врача)

(ФИО)

3. Результаты обследований

N п/п	Наименование обследования	Показатели обследования	Значение показателя	В норме (да/нет)	Результат обследования
1	2	3	4	5	6
01	Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития	Рост			
		Вес			
		Индекс массы тела			
		Артериальное давление			
		Уровень физического развития			
	Мышечная сила				
02	Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей				
03	Ангиологический скрининг с автоматическим измерением				

	систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса				
04	Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы - компьютеризированная спирометрия	Жизненная емкость легких			
		Форсированная жизненная емкость легких			
		Объем форсированного выдоха 1			
		Объем форсированного выдоха 1/ жизненная емкость легких			
05	Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	% воды			
		% мышечной ткани			
		% жировой ткани			
06	Экспресс-анализ определения общего холестерина и глюкозы в крови	Холестерин			
		Глюкоза			
07	Определение токсических веществ в биологических средах организма				
08	Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	Содержание CO2			
		Содержание карбоксигемоглобина			
09	Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче	Котинин			
10	Смокелайзер				

11	Кардиотренажер				
12	Пульсоксиметрия	Сатурация			
		Частота пульса			
		Регулярность ритма			
13	Рабочее место гигиениста стоматологического				

4. Результаты осмотров врачей

Дата	Врач (ФИО, специальность)	Заключение	Рекомендации
1	2	3	4

5. Заключение от экспертных систем о рисках развития хронических неинфекционных заболеваний

Наименование экспертной системы	Наименование оценки	Показатель оценки	Рекомендации

6. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Состояние здоровья:

здоров (подчеркнуть)

функциональные отклонения _____

выявленные симптомы _____

факторы риска заболеваний _____

2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов по здоровому образу жизни и их выполнение:

рекомендации _____
индивидуальный план по здоровому образу жизни _____
выполнение индивидуального плана по здоровому образу жизни _____

3. Школы здоровья:

- 1) школа профилактики артериальной гипертензии;
- 2) школа профилактики заболеваний костно-мышечной системы;
- 3) школа профилактики бронхиальной астмы;
- 4) школа профилактики сахарного диабета;
- 5) прочие школы _____

4. Посещение кабинета (зала) лечебной физкультуры: _____

5. Направление на дальнейшее обследование:

в лечебно-профилактическое учреждение _____
к врачам-специалистам _____

(подпись врача)

(ФИО)

7. КЛАССИФИКАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Показатели	Артериальное давление (АД) систолическое	Артериальное давление (АД) диастолическое

Норма сахара крови натощак	6,1 ммоль/л (Европейские рекомендации)
Целевой уровень холестерина	менее 5 ммоль/л

8. РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА (ИМТ)

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{Вес (в килограммах)}}{\text{Рост (в метрах) в квадрате}} =$$

норма	18,5 - 24,9
предожирение	25 - 29,9
ожирение I степени	30 - 34,9
ожирение II степени	35 - 39,9
ожирение III степени	40 и более
гипотрофия	
